

Kontaktadressen in Krisen- und Konfliktsituationen

A. Beratungsstellen

1. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes

Frankfurter Str. 44, 35392 Gießen

Anmeldung: 0641/7948119

E-Mail: pskb.giessen@caritas-giessen.de

Telefonisch erreichbar: Mo – Do von 8.00 – 12.00 Uhr

Offene Telefonsprechstunde dienstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter

Tel.: 0641/7948129

Kostenfreies Angebot

2. Beratungsstellen der Vitos-Klinik

2.1. Institutsambulanz

Licher Str. 106, 35394 Gießen

Tel. Anmeldung: 0641/403-414

info@vitos-giessen-marburg.de

2.2. Med. Versorgungszentrum

Hauptstr. 20, 35435 Wettenberg

Tel.: 0641/980150

2.3. Psychiatrische Tagesklinik und Ambulanz im Martinshof

Liebigstr. 20, 35390 Gießen

Tel: 0641/9790598-10 oder -20

E-Mail: tagesklinik-martinshof@vitos-giessen-marburg.de oder

ambulanz-martinshof@vitos-giessen-marburg.de

Überweisung vom Hausarzt erforderlich. Zunächst werden eine oder mehrere Beratungsgespräche geführt (keine Behandlung). Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse.

3.1. Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKGM

Psychiatrische Ambulanz mit Gedächtnisambulanz

Klinikstraße 36, 35392 Gießen

Tel: 0641/985-45720

Überweisung vom Hausarzt erforderlich. Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse.

3.2. Früherkennungszentrum für psychische Krankheiten

Klinikstr. 36, 35392 Gießen

Tel.: 0641/985-45720

E-Mail: psych.frueherkennung.giessen@uk-gm.de

Nur nach Terminvereinbarung, Überweisung vom Hausarzt erforderlich. Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse. Das Angebot richtet sich an Personen ab dem Alter von 18 Jahren.

4. Angehörigengruppe Mittelhessen e. V.

Familien-Selbsthilfe Psychiatrie

Klinikstraße 36, 35385 Gießen

Öffnungszeiten des Büros: jeden 2. Dienstag im Monat von 15.30-17.30 Uhr

Telefon in dieser Zeit: 0641/985-45712

Außerhalb der Öffnungszeit Termine nach Vereinbarung!

Kontakt: 0151 548 77 805 (AB/Rückruf)

E-Mail: kontakt@angehoerige-mittelhessen.de

Homepage: www.angehoerige-mittelhessen.de

Kostenfreies Angebot

5. Verein für psychosoziale Therapie e.V.

Beratungszentrum für Laubach und Grünberg

5.1. Marktplatz 3, 35321 Laubach

Tel. 06405-90236

E-Mail: bzg-info@vpst-laubach.de

5.2. Neustadt 58, 35305 Grünberg

Tel. 06401-90236

E-Mail: bzg-info@vpst-laubach.de

Außensprechstunden in Hungen, Reiskirchen, Fernwald-Steinbach und Lich.
Telefonische Anmeldung erforderlich.

Beratung und ambulante Betreuung von Menschen in akuten Lebenskrisen.

Homepage: www.vpst-laubach.de

Kostenfreies Angebot

B. Telefonische Beratung in Krisen-/Konfliktsituationen

1. Heißer Draht für pflegende Angehörige

Tel.: 069/95524911

Türkçe Danismanlık, Her Sali Günü, Saat: 15:00 ile 18:00 arası

2. Telefonseelsorge

Tel.: 0800/111 0 111 oder

0800/111 0 222

www.telefonseelsorge.de

3. Notruftelefon „Handeln statt Misshandeln“

Tel: 0271 / 234 60 66 montags und donnerstags von 09:00 – 12:00 Uhr oder

Tel: 069 / 20 28 25 30 montags bis freitags

www.alteraktiv-siegen.de und www.pflege-gewalt.de/beratung/

C. Online-Beratung

Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige unter

www.pflegen-und-leben.de

D. Weitere Angebote

Je nach Schwere der Situation und der persönlichen Belastung:

1. Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie unter:

www.beko-giessen.de/Angebotssuche/Gesprächskreise

2. Niedergelassene Psychotherapeuten

Überweisung vom Hausarzt erforderlich.

Adressen über die Kassenärztliche Vereinigung Hessen, www.kvhessen.de

(Für Patienten-Ärzte und Psychotherapeuten finden) oder über die

Psychotherapeutenkammer Hessen, www.ptk-hessen.de (Patienten und Ratsuchende – Psychotherapeutensuche).

3. Ambulante psychiatrische Pflege „Flying Nurses“

Tel.: 0641/985-45765

4. Unabhängige Beschwerdestelle für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen

Tel.: 0641/93901439 (Anrufbeantworter)

E-Mail: beschwerdestelle-psychiatrie@lkgi.de